RESEPTIPOHJA

|  |  |
| --- | --- |
| Annoksen nimi |  |
| Annosten määrä | 10 hengelle |
| Hakijan etu- ja sukunimi |  |
| Päivämäärä |  |
| Kilpailu | Seafood Chef 2020 |

**Annoksen komponentti 1 (esim. kastike)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Määrä | Yksikkö | Ainesosat |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

|  |
| --- |
| TYÖOHJE / VALMISTUSVAIHEET   1. Esim. kuori vihannekset ja paloittele kuutioiksi. 2. xxx 3. xxx 4. xxx 5. xxx |

**Annoksen komponentti 2 (esim. lisuke)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Määrä | Yksikkö | Ainesosat |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

|  |
| --- |
| TYÖOHJE / VALMISTUSVAIHEET   1. xxx 2. xxx 3. xxx 4. xxx 5. xxx |

**Annoksen komponentti 3**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Määrä | Yksikkö | Ainesosat |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

|  |
| --- |
| TYÖOHJE / VALMISTUSVAIHEET   1. xxx 2. xxx 3. xxx 4. xxx 5. xxx |

**Annoksen komponentti 4**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Määrä | Yksikkö | Ainesosat |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

|  |
| --- |
| TYÖOHJE / VALMISTUSVAIHEET   1. xxx 2. xxx 3. xxx 4. xxx 5. xxx |

**Annoksen komponentti 5**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Määrä | Yksikkö | Ainesosat |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

|  |
| --- |
| TYÖOHJE / VALMISTUSVAIHEET   1. xxx 2. xxx 3. xxx 4. xxx 5. xxx |